



Handläggare
Pia Lindman
Telefon: 08-50808418

Till
Kungsholmens stadsdelsnämnd
2025-08-28

Skrivelse om äldres hälsa

Svar på skrivelse från Sverigedemokraterna.

Förvaltningens förslag till beslut

Kungsholmens stadsdelsnämnd överlämnar tjänsteutlåtandet som svar på skrivelsen.

Sammanfattning

Sverigedemokraterna har lämnat in en skrivelse som rör äldres hälsa och som innehåller två frågeställningar. Svar på dessa frågeställningar redovisas under rubriken ”förvaltningens synpunkter och förslag”.

Bakgrund

Sverigedemokraterna lämnade den 24 april in en skrivelse som rör äldres hälsa.

Ärendet

Sverigedemokraterna har lämnat in en skrivelse som rör äldres hälsa och som innehåller två frågeställningar.

1. Vad gör stadsdelsnämnden för att utöka möjligheterna för ökad social gemenskap och aktiviteter för våra seniorer i stadsdelen?
2. Vilka möjligheter finns för att öka subventionerna eller att erbjuda gratis aktiviteter för seniorer i stadsdelen?

Ärendets beredning

Ärendet har behandlats av pensionärsrådet, rådet för funktionshinderfrågor och i förvaltningsgruppen. Synpunkter framgår av protokoll eller separat skrivelse.

Förvaltningens synpunkter och förslag

1. Vad gör stadsdelsnämnden för att utöka möjligheterna för ökad social gemenskap och aktiviteter för våra seniorer i stadsdelen?

Att delta i social samvaro är en av hörnpelarna för ett gott åldrande och viktigt för att förebygga ohälsa.

Baltzar träfflokal

Baltzar träfflokal för seniorer har under 2025 fått utökade lokaler för att kunna öka sitt utbud av aktiviteter. Allt fler seniorer prenumererar på Baltzars nyhetsbrev vilket har varit en målsättning för förvaltningen i flertalet år för att kunna nå ut till så många seniorer som möjligt. Information om Baltzars aktiviteter sprids även via sociala medier och i den skrift som varje år lämnas till samtliga hushåll på Kungsholmen ”Kungsholmen i korthet”. Även biståndshandläggare och utförare som Kungsholmens hemtjänst informerar de seniorer som de träffar om Baltzars träfflokals utbud. Besöksantalet på Baltzars träfflokal fortsätter att öka och statistiken visar på att det under januari-mars 2025 var det 3477 besökare (2024 var motsvarande siffra 2675 besök). Ett cafébiträde har anställts för att ge aktivitetssamordnare mer utrymme till att leda aktiviteter som efterfrågas av seniorer, bland annat fysiska aktiviteter och kulturella aktiviteter som föreläsningar och underhållning. Enheten anser att det är viktigt att seniorer ges möjlighet att påverka utbudet av de aktiviteter som erbjuds och därför får besökarna regelbundet fylla i en enkät där deras önskemål om aktiviteter efterfrågas. Enheten använder mat- och måltidshandboken som inspiration vid uppmärksammande av olika bemärkelsedagar på året, som till exempel semmeldagen samt olika högtider som midsommar. Enheten använder även webbplatsen ”Kultur för äldre” och har bokat ett antal aktiviteter därifrån.

Utifrån suicidprevention kommer samtalsgrupper särskilt riktade till män att fortsätta samt livsberättargrupper för alla seniorer. Baltzar träfflokal är tillgänglig och har öppet även vid storhelger och under sommaren.

För målgruppen äldre HBTQI-personer kommer aktiviteter att erbjudas i samverkan med föreningar och organisationer. Första kvällsaktiviteten genomfördes i slutet av mars på Baltzar träfflokal tillsammans med föreläsare från Tupilac som är en organisation som främjar internationell regnbågskultur.

Förvaltningen planerar för en ”hälsovecka” på Baltzar träfflokal i mitten av september med aktiviteter som föreläsning om ”Säker senior”, vattengympa i samarbete med Kronobergsbadet, buggdans, stadsvandring och funky flex (en typ av träning med flexibilitet i fokus).

Äldrevägledare

Äldrevägledare erbjuder hälsofrämjande samtal till äldre som ansökt om trygghetslarm och till målgruppen 80-åringar. Samtalen har visat att det finns ett stort intresse av att få information och ett flertal äldre har upplevt behov av stöd och hjälp av förvaltningens fixar-tjänster. Seniorer har också fått vägledning till sociala aktiviteter.

Minoriteter

På Baltzar träfflokal uppmärksammas samernas flaggdag genom att en film om samer visades. En utflykt till Nordiska museet har genomförts under 2025 för att ta del av en utställning om samernas historia. Sverigefinnarnas dag 24 februari uppmärksammades med en sverigefinsk kulturföreläsning med kulturforskaren Maarit Jaakola.

Hjärnhälsa nu

Den senaste forskningen visar att minst 40 % av alla fall av demens har koppling till modifierbara livsstils- och miljöfaktorer och processen som leder till demens kan börja 20–30 år innan diagnos kan ställas. Därför startade förvaltningen 2025 ett projekt ”Hjärnhälsa tillsammans” för att förebygga eller bromsa en negativ process och ett tjugotal deltagare har fått genomgå ett livsstilsprogram som innehöll föreläsningar, hälsosamtal, fysisk träning och kognitiva träningsaktiviteter. Utvärderingen av projektet planeras att ske i juni.

Särskilda boenden

På vård- och omsorgsboende och servicehus finns aktivitets samordnare som anordnar olika sociala, kulturella och hälsofrämjande aktiviteter för boende. På kvällar och helger anordnar ”Seniorglädje” och ”Ung Omsorg” aktiviteter och promenadgrupper.

2. Vilka möjligheter finns för att öka subventionerna eller att erbjuda gratis aktiviteter för seniorer i stadsdelen?

Alla aktiviteter som anordnas av Baltzar träfflokal är kostnadsfria, fika och lättare mellanmål i samband med aktiviteter är oftast kostnadsfria eller säljs till självkostnadspris.

Helena Lindström Slotte
t.f. stadsdelsdirektör
Kungsholmens
stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. Skrivelse om äldres hälsa

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Helena Lindström Slotte, T.f. stadsdelsdirektör	2025-08-07